

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, N., Turana, Y., Santika, A. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta. Diakses di www.depkes.go.id.
- Afia, A. (2011). 17,4 Juta Orang Alami Stres dan Depresi. Diakses dari : <http://kesehatan.kompasiana.com/kejiwaan/2011/10/24/174-juta-orang-alami-stres-dan-depresi-406096.html>. Diperoleh pada tanggal 13 desember 2014.
- Apriyanti, D.L. (2009). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stress Psikososial pada Usia Lanjut di Karang Werda Ngudi Mukti Kelurahan Kartoharjo Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk Jawa Timur 2008. Diakses pada tanggal 27 November 2014.
- Astuti, N. (2011). *Terapi Sehat Dengan Tertawa : Obat Mujarab Tertawa untuk Kesehatan dan Kebahagiaan*. Yogyakarta. Tugu Publisher.
- Barua, A., Ghosh, M.K., Kar, N., & Basilio, M.A. (2011). Nov-Dec; 31. Prevalence of Depressive Disorders in the Elderly. Retrieved from : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3221135/>.
- Bennett, M.P & Lengacher, C. (2007). *Humor and Laughter May Influence health: III. Laughter and Health Outcomes*. Pubmed Journal. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2249748/?tool=pubmed>
- Biro Hukum & Humas BPKP. (2004). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2004 Tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia*. DiAkses dari : <http://www.bkkbn.go.id/jdih/Peraturan%20PerundangUndangan%20Pu-sat/PP%20NOMOR%2043%20TAHUN%202004.pdf>.
- Budiharto. (2008). *Metodelogi Penelitian Kesehatan dengan Contoh Bidang Ilmu Kesehatan Gigi*. Jakarta: EGC.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Cimahi : Refika Aditama.
- Canadian Association for Music Therapy. (2011). *Music Therapy British Columbia : Canadian Association for Music Therapy*.
- Dahlan, M.S. (2010). *Membaca dan Menelaah Jurnal Uji Klinis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Davidson, G., Neale, J.M., & Kring, A.M. (2012). *Psikologi Abnormal Edisi ke-9*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2004. *Pedoman kesehatan jiwa usia lanjut (psikogeriatik)*. Jakarta: Puskesmas Direktorat Jendral Pelayanan Medik.
- Devi, A. (2011). *Yoga Untuk Semua: Panduan Berlatih Yoga yang Lengkap dan Aman*. Jakarta : Gramedia.
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Etika, A.N. 2014. *Pengaruh Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Depresi Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Upt Pslu) Jombang Di Pare Kediri*. <http://pustaka.unpad.ac.id/archives/129639/>. Di peroleh pada 14 november 2014.
- Faulandi, M.T. (2013). *Pengaruh Humor Permainan Kearifan Budaya Lokal Terhadap Depresi pada Lanjut Usia di Hunian Ssementara Gondang I, Sleman, Yogyakarta*. Skripsi UGM. Diakses pada tanggal 03 september 2014.
- Greenbergs, S.A. (2012). *Geriatric Nursing resources*. Diambil kembali dari Hartford Institute for Geriatric Nursing, NYU Collage of Nursing: http://consultgerim.org/upload/File/trythis/try_this_4.pdf.
- Ham, R.J., Sloane, P.D., Warshaw, G.A., Bernard, M.A., & Flahert, Y.E. (2007). *Primary Care Geriatrics, A Case-Board Approach*. Oklahoma : Mosby Elsevier.
- Hardywinoto & Setiabudhi, T. 2005. *Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek : Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup Para Lanjut Usia*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Herman. 2014. WHO: Angka Bunuh Diri di Indonesia Capai 10.000 Per Tahun. Diakses dari : <http://www.beritasatu.com/kesehatan/209155-who-angka-bunuh-diri-di-indonesia-capai-10000-per-tahun.html>. Diperoleh pada tanggal 13 Desember 2014.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- ICBS. (2013). *Therapeutic Benefits of Laughter*. Retrieved from : http://www.holisticonline.com/Humor_Therapy/humor_therapy_benefit_s.htm.

- Irawan, H. (2013). Gangguan Depresi pada lansia. CDK. 210, Vol.40 No.11. http://www.kalbemed.com/Portals/6/06_210Gangguan%20Depresi%20pada%20Lanjut%20Usia.pdf. Diperoleh pada tanggal 12 November 2014.
- Iting, Pasaribu, F.K., & Kasra, E. (2012). *Efektifitas Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Gejala Depresi Ada Lansia di Panti Wredha Hisosu Binjai Tahun 2012*. Diperoleh pada 13 november 2014.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., Grebb, J.A. (2010). Sinopsis Psikiatri Jilid Satu. Binarupa Aksara Publisher.
- Keliat, B.S., Akemat., Helena, N & Nurhaeni, N. (2011). Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas. Jakarta : EGC.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020*. Jakarta. Diakses dari www.depkes.go.id
- Khristina. (2008). Efektivitas Pemberian Terapi Tertawa Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Bulusan Tembalang
- Kushariyadi. (2010). *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta :Salemba Medika.
- Kusumawati, F & Hartono, Y. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Levy, S. (2009). Aging Care. Diakses pada tanggal novemver 03, 2014. Diakses dari:<http://www.agingcare.com/Articles/common-issues-of-aging-102224.htm>.
- Maas, M.L., Buckwalter, K.C., Hardy, M.D., Tripp-Reimer, T., Titler, M.G., Specht, J.P. (2011). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Macdonald, C.M. (2004). A chuckle a day keep the Doctor Away, Therapeutic Humor & Laughter. Journal of Psychosocial Nursing, VOL. 42, NO. 3. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15068163>.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Jubaedi, A., Batubara, I . (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta:Salemba Medika.
- Mora-Ripoll, R. (2010). The Therapeutic Value of Laughter in Medicine. Alternative Therapies, Nov/Des, Vol.16, No.6. Retrieved from : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21280463>

- Morton, P.G., Fontaine, D., Hudak, C.M., & Gallo, B.M. (2011). *Keperawatan Kritis Pendekatan Asuhan Holistik Edisi ke-8 Volume 1*. Jakarta : EGC.
- National Institute Mental Health (NIMH). (2011). Depression. NIH Publication No.11-3561. Diakses pada tanggal 03 november 2014. <http://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008) *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nursalam, W. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, W. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Omar, U. (2009) *Laughter Yoga for Schizofrenia and Bipolar Depression*. Nort Sydney Laughter Yoga Therapy. Australia.
- Prasetyo, A.R., & Nurtjahjanti H. (2012). Pengaruh Penerapan Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Pegawai Kereta Api. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol 11. No 1. Diperoleh pada Tanggal 13 Februari 2015.
- Psikologizone. (2009). *Terapi Tertawa Hilangkan Stress, Cegah Penyakit*. Diunduh dari : <http://www.psikologizone.com/terapi-tertawa-hilangkan-stres-cegah-penyakit/06511134>.
- Rachmawati, E. (2008). *Waspadai Depresi pada Lansia* {internet}, *KOMPAS*. <http://kesehatan.kompas.com/read/2008/06/26/1912429/waspadai-depresi.pada.lansia>. Diperoleh pada tanggal 28 oktober 2014.
- Raharja, E.A. (2013). Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut usia Usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3193/%20Erich%20Aditya%20Raharja%20-%20062310101038.pdf?sequence=1>. Diperoleh 12 November 2014.
- Saam, Zulfan & Wahyuni, Sri. (2013). *Psikologi Keperawatan* . Jakarta: Rajawali Pers.

- Santosa, L.W. (2014). *10 Cara Redakan Depresi Tanpa Obat*. <http://www.antaraneews.com/berita/426955/10-cara-redakan-depresi-tanpa-obat>. Copyright © Antara. Di peroleh pada tanggal 13 November 2014.
- Sari, K. (2012). *Gambaran Tingkat Depresi pada Lanjut Usia (LANSIA) di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 01 dan 03 Jakarta Timur*. Skripsi UI. Di peroleh 13 November 2014.
- Shanlie, L., Ridwan.,Diena. (2014). *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Tresna Werda Kabupaten Kubu Raya Tahun 2014*.
- Stanley, M & Beare, P.G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabet.
- Sutarto, J & Tito, C.C.I. (2008). *Pensiun bukan akhir segalanya*. Jakarta : Gramedia.
- Takeda, M., Hashimoto, R., Kudo, T., Okochi, M., Tagami, S., Morihara, T., Sadik, G & Tanaka, T. (2009). *Laughter and Humor as Complementary and Alternative Medicines for Dementia Patients*. Pubmed journal. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2896339/?tool=pubmed>
- Tamher, S dan Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vorvick, L.J. (2013, 1 22). *Medicine Plus*. Retrieved from U.S. National Library of Medicine. Diperoleh pada 12 November 2014. Retrieved from : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003562.htm>.
- Wulandari, A.F.S. (2011). *Kejadian dan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia : Studi Perbandingan di Panti werdha dan komunitas*. Diperoleh pada tanggal 13 februari 2015.
- Yani, A.L. (2014). *Efektifitas terapi tawa (laughter therapy) terhadap penurunan kadar kortisol pada lansia depresi*. Diakses dari : http://ws.ub.ac.id/selma2010/public/images/UserTemp/2014/05/07/20140507185742_2206.pdf. Diperoleh pada 14 November 2014.