

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Beban Kerja berdasarkan %CVL.....	11
Tabel 2.2 <i>Rating</i> Nilai Beban Kerja.....	14
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 2.4 Posisi Penelitian .....	17
Tabel 4.1 Data Responden .....	25
Tabel 4.2 Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Operator <i>Shift</i> Pagi .....	26
Tabel 4.3 Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Operator <i>Shift</i> Sore .....	27
Tabel 4.4 Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Operator <i>Shift</i> Malam .....	27
Tabel 4.5 Rekapitulasi Denyut Nadi Operator <i>Shift</i> Pagi .....	28
Tabel 4.6 Rekapitulasi Denyut Nadi Operator <i>Shift</i> Sore .....	29
Tabel 4.7 Rekapitulasi Denyut Nadi Operator <i>Shift</i> Malam .....	30
Tabel 4.8 Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan <i>Shift</i> Pagi .....	32
Tabel 4.9 Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan <i>Shift</i> Sore .....	33
Tabel 4.10 Rekapitulasi Pengukuran Denyut Nadi Pemulihan <i>Shift</i> Malam .....	33
Tabel 4.11 Rekapitulasi Pembobotan Operator <i>Shift</i> Pagi.....	34
Tabel 4.12 Rekapitulasi Pembobotan Operator <i>Shift</i> Sore.....	35
Tabel 4.13 Rekapitulasi Pembobotan Operator <i>Shift</i> Malam.....	35
Tabel 4.14 Rekapitulasi <i>Rating</i> Operator <i>Shift</i> Pagi .....	37
Tabel 4.15 Rekapitulasi <i>Rating</i> Operator <i>Shift</i> Sore .....	38
Tabel 4.16 Rekapitulasi <i>Rating</i> Operator <i>Shift</i> Malam .....	38
Tabel 4.17 Rekapitulasi Perhitungan %CVL <i>Shift</i> Pagi.....	41
Tabel 4.18 Rekapitulasi Perhitungan %CVL <i>Shift</i> Sore .....	42
Tabel 4.19 Rekapitulasi Perhitungan %CVL <i>Shift</i> Malam .....	43
Tabel 4.20 Rekapitulasi Perhitungan Brouha <i>Shift</i> Pagi .....	44
Tabel 4.22 Rekapitulasi Perhitungan Brouha <i>Shift</i> Malam.....	45
Tabel 4.23 WWL Operator 7 <i>Shift</i> Pagi.....	47
Tabel 4.24 WWL Operator 16 <i>Shift</i> Sore.....	48
Tabel 4.25 WWL Operator 18 <i>Shift</i> Malam.....	49
Tabel 4.26 Rekapitulasi Beban Kerja Mental Operator <i>Shift</i> Pagi.....	50
Tabel 4.27 Rekapitulasi Beban Kerja Mental Operator <i>Shift</i> Sore .....	51
Tabel 4.28 Rekapitulasi Beban Kerja Mental Operator <i>Shift</i> Malam .....	53

Tabel 4.29 Rekomendasi Jadwal <i>Shift</i> Kerja.....	60
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Operator SPBU PERTAMINA 64.783.14 .....	2
Gambar 4.1 Uji Keseragaman Denyut Nadi Kerja <i>Shift</i> Pagi .....	28
Gambar 4.2 Uji Keseragaman Denyut Nadi Istirahat Operator <i>Shift</i> Pagi.....	29
Gambar 4.3 Uji Keseragaman Denyut Nadi Kerja Operator <i>Shift</i> Sore.....	30
Gambar 4.4 Uji Keseragaman Denyut Nadi Istirahat Operator <i>Shift</i> Sore .....	30
Gambar 4.5 Uji Keseragaman Denyut Nadi Kerja Operator <i>Shift</i> Malam.....	31
Gambar 4.6 Uji Keseragaman Denyut Nadi Istirahat Operator <i>Shift</i> Malam .....	31
Gambar 4.7 Rekapitulasi data %CVL operator <i>shift</i> pagi.....	41
Gambar 4.8 Rekapitulasi data %CVL operator <i>shift</i> sore .....	42
Gambar 4.9 Rekapitulasi data %CVL operator <i>shift</i> malam.....	43
Gambar 4.10 Grafik WWL Operator 7 <i>Shift</i> Pagi.....	47
Gambar 4.11 Grafik WWL Operator 14 <i>Shift</i> Sore.....	48
Gambar 4.12 Grafik WWL Operator 3 <i>Shift</i> Malam.....	49
Gambar 4.13 Grafik WWL Operator <i>Shift</i> Pagi.....	50
Gambar 4.14 Grafik Dimensi Operator <i>Shift</i> Pagi .....	51
Gambar 4.15 Grafik WWL Operator <i>Shift</i> Sore.....	52
Gambar 4.16 Grafik Dimensi Operator <i>Shift</i> Sore .....	52
Gambar 4.17 Grafik WWL Operator <i>Shift</i> Malam.....	53
Gambar 4.18 Grafik Dimensi Operator <i>Shift</i> Malam .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A .....	A-1
LAMPIRAN B .....	B-1
LAMPIRAN C .....	C-1
LAMPIRAN D .....	D-1
LAMPIRAN E .....	E-1