

DAFTAR RUJUKAN

- [1] Pradhana dan Suliantoro, “*Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Shipping Perlengkapan di PT. Triangle Motorindo,*” *Industrial Engineering Online Journal*, vol.7, 2018.
- [2] Munte, Hasibuan, dan Lubis, “*Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT.XYZ,*” *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, vol. 5, 2021.
- [3] Yudhistira, Febrianti, dan Fathurrohman, “*Analisis Beban Mental Pekerja untuk Perbaikan Sistem Kerja pada Konveksi XYZ dengan Metode NASA-TLX,*” *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, vol.19, 2020.
- [4] Santoso, “*Pengukuran Beban Kerja Mental dan Fisik Operator Produksi Pada PT. Wiratama Lusindo Menggunakan Metode Defense Research Agency Workload Scale (DRAWS) dan Cardiovascular Load (CVL),*” *Kaizen: Management System & Industrial Engineering Journal*, vol. 4, 2021.
- [5] Al-Khairi, Maizir, dan Hamid, “*Analisis Beban Kerja Fisik Karyawan Warehouse PT.XYZ Berdasarkan Perubahan Fungsi Tubuh (Denyut Nadi),*” *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada*, 2021.
- [6] Suma'mur. *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (HIPERKES)*. Jakarta: PT. Jasindo, 2009.
- [7] Tarwaka. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press, 2015.
- [8] Departemen Dalam Negeri, PerMen DamNeg No. 12 tahun 2008 tentang *Pedoman Analisa Beban Kerja di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah Jakarta* 2008.
- [9] Utomo, T. *Analisis Beban Kerja dalam Rangka Analisis Kebutuhan Pegawai*. Tenggarong, 2008.
- [10] Tarwaka. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press, 2011.

- [11] Hancock, P.A & Meshkati, N. *Human Mental Workload*. Elsevier Science Publisher B.V : Netherlands, 1988.
- [12] Wignjosuebrot, Sritomo. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Guna Widya, 2008.
- [13] Winarsunu, T. *Psikologi Keselamatan Kerja*. Malang:UMM press., 2008.
- [14] Tarwaka. *Ergonomi Industri, Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press, 2010.
- [15] Maurits, L. S. K. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Cetakan II. Yogyakarta: Amara Books, 2011.
- [16] Tarwaka, Solichul,H., Bakri, A., & Sudiajeng, L. *Ergonomi untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerjadan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press, 2004.
- [17] Hart & Staveland. *The Workload*. Jakarta. Universitas Indonesia Press, 1988.
- [18] Astuti, Miranti Siti, dkk. “*Tingkat Beban Kerja Mental Masinis Berdasarkan NASA-TLX (Task Load Index) Di PT KAI Daop.II Bandung,*”. Jurnal Online Institut Teknologi Nasional, 2013.
- [19] Atiqoh, Wahyuni, dan Lestanyo, “*Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang,*” Jurnal kesehatan Masyarakat, vol. 2, 2014.
- [20] Yanti, Ihsa, dan Lestari, “*Pengaruh Faktor Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Industri Semen di Indonesi: Sebuah Review*” Jurnal Kesehatan, vol.1, 2022.
- [21] Muftia, A. *Hubungan Antara Faktor Fisik Dengan Kelelahan Kerja Bagian Produksi Selektor Di PT Sinar Sosro Ungaran Semarang*, 2005.
- [22] Ramadhani, D. “*Pengaruh pemberian bakteri asam laktat, bakteri fotosintetin anoksigenik dan bakteri pelarut fosfat terhadap pertumbuhan tanaman sawi (Brassica chinesis L var. Tosakan)*”. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sumatera Utara, Medan. 2010.
- [23] Rizqiansyah. “*Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT*

Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol,” Jurnal Sains Psikologi, Vol.6, 2017.