

PENGALAMAN MASYARAKAT TERKAIT PENGGUNAAN KOMPRES BAWANG MERAH DALAM MENGATASI DEMAM: STUDI FENOMENOLOGI

Skripsi, Januari 2023
Mardiana Safitri

XV + 61 Halaman + 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kompres bawang merah pada permukaan kulit dapat menyebabkan terjadinya proses vasolidatasi atau pelebaran pembuluh darah dan hambatan produksi panas. Proses ini dapat membantu mengontrol pengeluaran panas yang menyebabkan meningkatnya pembuangan panas melalui kulit atau evaporasi (berkeringat) dan pori-pori menjadi besar. Hal ini diharapkan akan terjadi penurunan suhu tubuh sehingga kembali normal.

Tujuan : Menggali lebih dalam dan menganalisis pengalaman masyarakat terkait penggunaan kompres bawang merah untuk menurunkan panas.

Metode : Penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik sampling menggunakan teknik *snowball sampling*. Dengan 5 orang informan yang memiliki pengalaman menggunakan kompres bawang merah, mampu berbicara dengan aktif, mampu membaca dan menulis serta berusia > 18 tahun. Pernyataan partisipan dicatat dengan menggunakan perekam suara, dan kemudian dirangkapkan, ditafsirkan, dan dikategorikan, sehingga dapat membentuk tema.

Hasil : Penelitian ini didapatkan 4 tema yang terdiri dari dosis dan proses pembuatan kompres bawang merah dengan 2 kategori. Tema efektivitas dan penggunaan kompres bawang merah dalam menurunkan demam memiliki 4 kategori. Pada tema efek samping dari kompres bawang merah dan manfaat lain bawang merah. Memiliki masing-masing 1 kategori Masyarakat menilai, kompres bawang merah terbukti efektif dalam menurunkan suhu tubuh pada anak. Bawang merah yang digunakan dalam pembuatan kompres sebanyak 2-5 siung. Kompres bawang merah tidak memiliki efek samping bagi penggunanya hanya saja ada yang merasa mual. Mual yang dirasakan responden tersebut berasal dari bau tak sedap yang dihasilkan dari bawang merah. Bawang merah juga memiliki banyak khasiat bagi tubuh.

Kesimpulan : Penelitian ini terdiri dari 4 tema yaitu dosis dan proses pembuatan kompres bawang merah, efektivitas dan penggunaan kompres bawang merah dalam menurunkan demam, efek samping dari kompres bawang merah serta manfaat lain bawang merah.

Kata Kunci : Kompres Bawang Merah, Demam, Pengalaman Masyarakat
Referensi : 37 (2010-2022)

**PEOPLE'S EXPERIENCE REGARDING THE USE OF SHALLOTS
COMPRESSES IN OVERCOMING FEVER:
A PHENOMENOLOGICAL STUDY**

*Thesis, January 2023
Mardiana Safitri*

XV + 61 Pages + 5 Appendix

ABSTRACT

Background: *Compresses of shallots on the surface of the skin can cause the process of vasodilation or dilation of blood vessels and inhibition of heat production. This process can help control heat expenditure which leads to increased heat dissipation through the skin or evaporation (sweating) and large pores. It is expected that there will be a decrease in body temperature so that it returns to normal.*

Objective: *Explore and analyze people's experiences related to the use of shallot compresses to reduce heat.*

Method: *Qualitative descriptive research with phenomenological approach. The sampling technique uses snowball sampling technique. With 5 informants who have experience using shallot compresses, are able to speak actively, are able to read and write and are > 18 years old. Participant statements are recorded using a voice recorder, and then assembled, interpreted, and categorized, so as to form a theme.*

Result: *This study obtained 4 themes consisting of the dosage and process of making shallot compresses with 2 categories. The theme of the effectiveness and use of shallot compresses in reducing fever has 4 categories. On the theme of side effects of shallot compresses and other benefits of shallots. Having 1 category each Society assesses, shallot compresses have proven effective in lowering body temperature in children. Shallots used in the manufacture of compresses of 2-5 cloves. Shallot compress has no side effects for its users only that some feel nauseous. The nausea that the respondent feels comes from the unpleasant smell produced from shallots. Shallots also have many properties for the body.*

Conclusion: *This study consisted of 4 themes, namely the dosage and manufacturing process of shallot compresses, the effectiveness and use of shallot compresses in reducing fever, side effects of shallot compresses and other benefits of shallots.*

Keywords: *Shallot Compress, Fever, Community Experience*

Reference: *39 (2010 – 2022)*