

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR RUMUS	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Pembatasan Masalah dan Asumsi	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Sistem Kerja	11
2.2 Ergonomi	12
2.3 Ergonomi Makro	14
2.4 <i>Macroergonomic Analysis and Design (MEAD)</i>	15
2.5 Beban Kerja Fisik	18
2.6 <i>Cardiovascular Load (CVL)</i>	20
2.7 <i>Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)</i>	21
2.8 Penelitian Terdahulu	23
2.9 Posisi Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Objek Penelitian	31

3.2	Alat dan Bahan yang Digunakan	31
3.3	Diagram Alir Penelitian	32
3.3.1	Studi Lapangan	33
3.3.2	Studi Literatur	33
3.3.3	Perumusan Masalah	33
3.3.4	Tujuan Penelitian	33
3.3.5	Pengumpulan Data.....	34
3.3.6	Pengolahan Data	35
3.3.7	Analisa dan Pembahasan Hasil.....	39
3.3.8	Kesimpulan dan Saran	40
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	41
4.1	Pengumpulan Data	41
4.1.1	Pengumpulan Data Denyut Nadi CVL	41
4.1.2	Pengumpulan Data Metode IFRC.....	45
4.1.3	Pengumpulan Data Lingkungan Kerja.....	48
4.2	Pengolahan Data	49
4.2.1	Mengidentifikasi Lingkungan dan Sub-Sistem Organisasi	49
4.2.2	Mengidentifikasi Tipe Sistem Produksi dan Ekspektasi Performansi.....	51
4.2.3	Pendefinisian Unit Operasi dan Proses Kerja.....	51
4.2.4	Mengidentifikasi Data Varian.....	52
4.2.5	Membangun Matriks Varian.....	62
4.2.6	Membuat Tabel Kendali Varian dan Jaringan Peran	67
4.2.7	Mengalokasikan Fungsi dan Penggabungan Desain.....	68
4.2.8	Menganalisa Peran dan Tanggung Jawab.....	72
4.2.9	Memperbaiki Sub-Sistem Pendukung	76
4.2.10	Implementasi, Iterasi, dan Penyempurnaan	80
4.3	Analisa dan Pembahasan Hasil	80
4.3.1	Analisa Beban Kerja Fisik	80
4.3.2	Analisa Tingkat Kelelahan	82
4.3.3	Analisa Faktor Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan	84

4.3.4 Usulan Perbaikan	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	