

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor risiko kesalahan Ergonomi	2
Tabel 2.2 Pemilihan postur kerja sesuai dengan jenis pekerjaannya	10
Tabel 2.3 Empat kategori tindakan OWAS.....	13
Tabel 2.4 <i>Nordic body map</i>	19
Tabel 2.5 Kategori tingkat risiko	20
Tabel 2.6 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2.7 Posisi Penelitian	23
Tabel 3.1 Kuisoner NBM.....	28
Tabel 4.1 Data nbm <i>existing</i>	32
Tabel 4.2 Data pengukuran anthropometri.....	37
Tabel 4.3 Rata-rata skor NBM <i>existing</i>	40
Tabel 4.4 keluhan MSDs berdasarkan lokasi keluhan pekerja	44
Tabel 4.5 Dimensi tubuh anthropometri yang digunakan	45
Tabel 4.6 Hasil perhitungan nilai rata-rata dan standar deviasi pengukuran anthropometri	46
Tabel 4.7 Postur kerja dan kegiatan	50
Tabel 4.8 Hasil rata-rata skor postur kerja responden berdasarkan metode OWAS.....	52
Tabel 4.9 <i>Action code</i> OWAS tahanp penorehan pohon karet.....	53
Tabel 4.10 Ukuran produk	54
Tabel 4.11 Rata-rata skor NBM perbaikan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Postur Kerja Petani Karet.....	3
Gambar 2.1 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Punggung	16
Gambar 2.2 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Lengan	16
Gambar 2.3 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Kaki	16
Gambar 2.4 Berat Beban OWAS	16
Gambar 2.5 Anthropometri	16
Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian	25
Gambar 4.1 Tahap Penorehan Pohon Karet.....	48
Gambar 4.2 Hasil Rancang Alat Kursi Kerja.....	54
Gambar 4.3 Perbaikan postur kerja jongkok dan membungkuk pada saat penorehan pohon karet.	63
Gambar 4.4 Perbandingan Postur Kerja <i>Existing</i> dan Perbaikan.....	48

DAFTAR RUMUS

Rumus Persentil 5 %	47
Rumus Persentil 95%	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	A-1
LAMPIRAN 2	A-2
LAMPIRAN 3	A-7
LAMPIRAN 4	A-13
LAMPIRAN 5	A-19
LAMPIRAN 6	A-23
LAMPIRAN 7	A-24
LAMPIRAN 8	A-25
LAMPIRAN 9	A-26
LAMPIRAN 10	A-27
LAMPIRAN 11	A-28