

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR RUMUS	xiii
DAFTAR LAMPRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan dan Asumsi.....	3
1.5 Sistematika Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Ergonomi	4
2.2 Postur Kerja	6
2.3 <i>Musculoskeletal disorders (MSDs)</i>	8
2.4 <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	9
2.5 <i>Ovako Working Posture Analysis System (OWAS)</i>	10
2.6 Anthropometri.....	12
2.7 Dimensi Anthropometri	14
2.8 Penelitian Terdahulu	18
2.9 Posisi Penelitian.....	20

BAB III METODOLOGI	21
3.1 Objek Penelitian.....	21
3.2 Alat yang Digunakan	21
3.3 Diagram Alir Penelitian.....	23
3.3.1 Studi Lapangan	23
3.3.2 Studi Literatur.....	23
3.3.3 Rumusan Masalah	23
3.3.4 Tujuan Penelitian.....	23
3.3.5 Pengumpulan Data <i>Existing</i>	23
3.3.6 Pengolahan Data <i>Existing</i>	26
3.3.7 Desain Alat Bantu.....	26
3.3.8 Evaluasi Alat Bantu Kerja	26
3.3.9 Analisa dan Pembahasan	26
3.3.10 Kesimpulan dan Saran	27
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	28
4.1 Pengumpulan Data.....	28
4.2 Pengolahan Data	28
4.2.1 Pengolahan Data <i>Nordic Boy Map Existing</i>	37
4.2.2 Pengolahan Data Anthropometri	42
4.2.3 Perhitungan Persentil.....	44
4.3 Penilaian Postur Kerja Petani Karet Berdasarkan OWAS	45
4.3.1 Penilaian Postur Kerja Petani Karet Di Desa Papan Tembawang ..	45
.....	45
4.3.2 Gambaran <i>Level Resiko</i> Petani Karet Di Desa Papan	48
Tembawang.....	48
4.4 Rancang Alat Bantu.....	51
4.5 Evaluasi Alat Bantu Berdasarkan NBM.....	51
4.6 Analisa dan Pembahasan.....	55
4.6.1 Analisa data NBM <i>Existing</i> dan Perbaikan	55
4.6.2 Analisa Postur Kerja Dengan Metode OWAS.....	56
4.6.3 Analisa Anthropometri.....	57
4.6.4 Analisa Persentil.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN