

## DAFTAR ISI

1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Rumusan Masalah Perancangan .....	3
1.3	Tujuan Perancangan .....	3
1.4	Sasaran Perancangan .....	3
1.5	Lingkup Perancangan .....	4
1.6	Metodologi Perancangan .....	5
1.6.1	Keaslian Perancangan .....	5
1.6.2	Pendekatan Perancangan .....	6
1.6.3	Metode Perancangan .....	6
1.6.4	Diagram Alur Perancangan .....	9
1.7	Sistematika Laporan/Penulisan .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		11
2.1	Tinjauan Teori .....	11
2.1.1	Pengertian Pusat Kebugaran .....	11
2.1.2	Jenis Olahraga Kebugaran.....	13
2.1.3	Klasifikasi Pusat Kebugaran .....	14
2.1.4	Ruang Terbuka Hijau .....	18
2.2	Data Umum Lokasi .....	19
2.2.1	Data Lokasi .....	19
2.2.2	Peraturan Daerah.....	23
2.2.3	Peraturan Ruang .....	25
2.3	Studi Komparasi .....	29
2.3.1	P.W.C.C. Spa & Fitness Center .....	29
BAB III LANDASAN KONSEPSUAL .....		33
3.1	Analisi Fungsi dan tema perancangan .....	33
3.1.1	Fungsi.....	33
3.1.2	Tema Perancangan .....	33
3.2	Analisis Internal .....	34
3.2.1	Pelaku.....	34
3.2.2	Kegiatan dan Kebutuhan Ruang.....	35
3.2.3	Hubungan Ruang.....	38

3.2.4	Persyaratan Ruang.....	39
3.2.5	Besaran Ruang .....	40
3.3	Analisis Eksternal.....	42
3.3.1	Kriteria Pemilihan Lokasi .....	42
3.3.2	Analisis Perletakan.....	44
3.3.3	Analisis Orientasi .....	45
3.3.4	Analisis Sirkulasi .....	45
3.3.5	Analisis Vegetasi.....	46
3.3.6	Analisis Zonasi.....	47
3.4	Analisis Bentuk (Tata Massa) .....	47
3.5	Analisis Struktur.....	48
3.6	Analisis Utilitas .....	53
3.6.1	Sistem Jaringan Air .....	53
3.6.2	Sistem Jaringan .....	54
3.6.3	Sistem Tata Udara (HVAC).....	54
3.6.4	Sistem Keamanan Bangunan.....	54
3.6.5	Sistem Persampahan.....	55
BAB IV KONSEP PERANCANGAN .....		56
4.1	Konsep Fungsi dan Tema Perancangan.....	56
4.1.1	Fungsi.....	56
4.1.2	Tema Perancangan .....	56
4.2	Konsep Internal .....	57
4.2.1	Program Ruang .....	57
4.2.2	Skematik Ruang Dalam.....	59
4.2.3	Skematik Ruang Luar.....	60
4.3	Konsep Eksternal / Tapak.....	61
4.3.1	Perletakan.....	61
4.3.2	Orientasi .....	61
4.3.3	Sirkulasi .....	62
4.3.4	Vegetasi.....	63
4.3.5	Zonasi.....	63
4.4	Konsep Gubahan Bentuk.....	64

4.5	Konsep Struktur.....	65
4.6	Konsep Utilitas .....	67
4.6.1	Sistem Jaringan Air .....	67
4.6.2	Sistem Jaringan .....	69
4.6.3	Sistem Tata Udara (HVAC).....	71
4.6.4	Sistem Keamanan Bangunan.....	72
BAB V PRA PERANCANGAN.....		73
5.1	Situasi .....	73
5.2	Site Plan.....	73
5.3	Denah.....	74
5.4	Tampak.....	75
5.5	Potongan.....	77
5.6	Suasana Eksterior .....	78
5.7	Suasana Interior .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....		81