

ABSTRAK

Rio Senja Agusta: Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler di SDN 14 Benua Kayong Kabupaten Ketapang

Penelitian ini membahas tentang bagaimana keterampilan teknik dasar sepakbola siswa ekstrakurikuler di SDN 14 Benua Kayong Kabupaten Ketapang. Dan bertujuan mengetahui keterampilan teknik dasar yang dimiliki siswa ekstrakurikuler sepakbola.

Pelaksanaan penelitian ini menggunakan item tes keterampilan sepakbola usia 10-12 tahun dengan 6 rangkaian tes yaitu *dribling*, *short pass*, *throw in*, *running whit the ball*, *heading the ball* dan *shooting at the goal*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif persentase. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa ekstrakurikuler, penelitian ini mengambil semua populasi yang ada sebagai sampel penelitian dengan jumlah sampel 20 siswa. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik survei tes. Variable dalam penelitian ini adalah keterampilan teknik dasar sepakbola.

Hasil penelitian dari serangkaian tes keterampilan teknik dasar sepakbola siswa ekstrakurikuler di SDN 14 Benua Kayong kabupaten Ketapang tahun 2012 menunjukan hasil tes *dribling* menunjukkan nilai baik yaitu 90%, tes *short pass* menunjukkan baik yaitu 55%, tes *throw in* menunjukkan nilai sedang yaitu 45%. tes *running whit the ball* menunjukkan baik sekali yaitu 60%. tes *heading the ball* menunjukkan nilai sedang yaitu 65%. tes *shooting at the goal* menunjukan nilai baik yaitu 50%. Berdasarkan tes keterampilan teknik dasar siswa ekstrakurikuler sepakbola di SDN 14 Benua Kayong Kabupaten Ketapang tahun 2012 yang dilakukan secara keseluruhan sebagian besar menunjukkan kategori sedang yaitu sebanyak 60%.

Dilihat dari hasil penelitian bahwa pembinaan ekstrakurikuler sepakbola di SDN 14 Benua Kayong Kabupaten Ketapang perlu ditingkatkan agar dalam pembinaan tersebut akan dapat termaksimalkan serta perlunya perencanaan dan pengembangan program latihan khususnya keterampilan teknik dasar sepakbola selain itu juga pemenuhan fasilitas dan sarana latihan perlu ditingkatkan.

Kata Kunci: Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola.