

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Spesifikasi Standar Mutu Minuman Isotonik .....	5
Tabel 2. Komposisi Gizi Buah Kelapa Segar pada Beberapa Tingkat Umur ..	8
Tabel 3. Kandungan Kimia Air Kelapa Muda .....	9
Tabel 4. Produksi Buah-buahan Indonesia Tahun 2020 .....	15
Tabel 5. Kandungan Gizi Buah-buahan Lokal.....	15
Tabel 6. Asam Organik Dominan Buah-buahan .....	17
Tabel 7. Nilai pH, TPT, dan TA Beberapa Buah-buahan .....	17
Tabel 8. Formulasi Minuman Isotonik.....	21
Tabel 9. Kadar Natrium Minuman Isotonik.....	24
Tabel 10. Kadar Kalium Minuman Isotonik .....	26
Tabel 11. Nilai pH Minuman Isotonik .....	27
Tabel 12. Nilai Total Padatan Terlarut Minuman Isotonik .....	29
Tabel 13. Aktivitas Antioksidan Minuman Isotonik.....	30
Tabel 14. Nilai Total Asam Minuman Isotonik .....	32
Tabel 15. Nilai Indeks Efektivitas Minuman Isotonik.....	34
Tabel 16. Hasil Uji Pembeda Berpasangan Minuman Isotonik .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kelapa.....	7
Gambar 2. Struktur Buah Kelapa.....	7
Gambar 3. Buah Jeruk Siam .....	12
Gambar 4. Buah Nanas .....	12
Gambar 5. Buah Mangga Kweni.....	13
Gambar 6. Buah Sirsak .....	13
Gambar 7. Belimbing Wuluh .....	14
Gambar 8. Jambu Biji Merah .....	14
Gambar 9. Diagram Alir Preparasi Air Kelapa dan Sari Buah Lokal .....	22
Gambar 10. Diagram Alir Pembuatan Minuman Isotonik .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Analisis Natrium dan Kalium .....	47
Lampiran 2. Analisis pH .....	48
Lampiran 3. Analisis Uji Total Padatan Terlarut .....	49
Lampiran 4. Analisis Uji Antioksidan .....	50
Lampiran 5. Analisis Uji Total Asam .....	51
Lampiran 6. Kuesioner Uji Perbandingan Berpasangan .....	52
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan .....	53
Lampiran 8. Analisis Data Nilai Natrium Minuman Isotonik.....	55
Lampiran 9. Analisis Data Nilai Kalium Minuman Isotonik.....	57
Lampiran 10. Analisis Data Nilai pH Minuman Isotonik .....	59
Lampiran 11. Analisis Data Nilai TPT Minuman Isotonik.....	61
Lampiran 12. Analisis Data Nilai Aktivitas Antioksidan Minuman Isotonik..	63
Lampiran 13. Analisis Data Nilai Total Asam Minuman Isotonik .....	66
Lampiran 14. Identifikasi Awal Nilai TPT dan pH Air Kelapa.....	69
Lampiran 15. Identifikasi Awal Nilai TPT dan pH Sari Buah-buahan.....	70
Lampiran 16. Data Skor Uji Organoleptik Minuman Isotonik .....	72
Lampiran 17. Nilai Perlakuan Terbaik Minuman Isotonik .....	73