

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI..... | ii |
| DAFTAR TABEL..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR | v |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | vi |
| I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Masalah..... | 2 |
| C. Tujuan..... | 2 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 3 |
| A. Landasan Teori | 3 |
| 1. Minuman Isotonik..... | 3 |
| 2. Kelapa | 5 |
| 3. Buah-buahan Lokal..... | 9 |
| B. Kerangka Konsep | 18 |
| C. Hipotesis | 19 |
| III. METODE PENELITIAN..... | 20 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 20 |
| B. Bahan dan Alat Penelitian | 20 |
| C. Rancangan Penelitian | 20 |
| D. Tahapan Penelitian | 21 |
| E. Parameter Penelitian | 23 |
| F. Analisis Data..... | 23 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 24 |
| A. Natrium..... | 24 |
| B. Kalium | 25 |
| C. pH | 26 |
| D. Total Padatan Terlarut | 28 |
| E. Aktivitas Antioksidan..... | 30 |

| | |
|---|----|
| F. Total Asam | 31 |
| G. Nilai Indeks Efektivitas Minuman Isotonik..... | 33 |
| H. Uji Organoleptik | 35 |
| V. PENUTUP..... | 37 |
| A. Kesimpulan..... | 37 |
| B. Saran | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 38 |
| LAMPIRAN..... | 47 |